

Judo Club de Maisons-Alfort
BP 83-94703 Maisons-Alfort Cedex

HORAIRES DES COURS À POMPIDOU

LUNDI :	18h-19h 19h-20h 20h-21h	Enfants (Débutants) Enfants (3^è et 4^è année) Juniors/Seniors (Technique)
MARDI :	19h-21h	Ceintures Noires
MERCREDI :	15h-16h 16h-17h 17h-18h 18h-19h 19h-20h30	Eveil (4/5 ans) Eveil (4/5 ans) Enfants (2^è et 3^è année) Enfants (3^è et 4^è année) Groupe Elite
JEUDI :	19h-21h	Ceintures Noires
VENDREDI :	18h-19h 19h-20h	Enfants (Débutants) Enfants (3^è et 4^è année)
DIMANCHE :	10h-12h	Adultes (Ludo/musculation)

Les Professeurs : Laurence MULLER
Nathalie DURAND
Patrick VIAL
Ludovic BIMONT
Ludovic DELACOTTE

Pour tout problème, veuillez contacter :
M. Jacques DELVAUX, Président du Club
Tél : 01 43 68 64 50

Judo Club de Maisons-Alfort
BP 83-94703 Maisons-Alfort Cedex

HORAIRES DES COURS À CONDORCET

LUNDI :	18h-19h 19h-20h	2è et 3è année Benjamins
MERCREDI :	18h-19h 19h-20h	Débutants Minimes/Cadets
JEUDI :	18h-19h	2è et 3è année
VENDREDI :	18h-19h 19h-20h	Benjamins Minimes/Cadets

Professeur : **Olivier LEFEVRE**

Pour tout problème, veuillez contacter :
M. Jacques DELVAUX, Président du Club
Tél : 01 43 68 64 50

Judo Club de Maisons-Alfort
BP 83-94703 Maisons-Alfort Cedex

HORAIRES DES COURS AU PALAIS DES SPORTS

LUNDI :	18h-19h 19h-20h30	Benjamins/Minimes Minimes/Cadets
MARDI :	18h-19h 19h-20h30	Enfants (Débutants) Adultes Judo
MERCREDI :	10h30-11h30 16h-17h 17h-18h 18h-19h 19h-20h	Eveil Judo (4/5 ans) Enfants (Débutants) Enfants (2^e et 3^e année) Benjamins Minimes/Cadets
JEUDI :	18h-19h 19h-20h30	Enfants (2^e et 3^e année) Adultes Judo et Ju Jitsu
VENDREDI :	18h-19h 19h-20h30	Benjamins Minimes/Cadets

Les Professeurs : **Grégory LEROUX**
Laurence MULLER
Eugène DOMAGATA
Didier JANICOT

Pour tout problème, veuillez contacter :
M. Jacques DELVAUX, Président du Club
Tél : 01 43 68 64 50